

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat.....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>11</b>
A. Kerangka Teori.....	11
1. Umur.....	11
a. Definisi Umur.....	11
b. Batasan–Batasan Usia .....	11
c. Perubahan – Perubahan Yang Terjadi Pada Usia Lanjut.....	12
d. Perubahan Fisik .....	12
e. Jenis – Jenis Penyakit Kronis Yang Terjadi Di Usia Lanjut.....	16
2. Hipertensi .....	20
a. Pengertian Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi).....	20

b.	Klasifikasi Hipertensi.....	21
c.	Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi .....	26
d.	Patofisiologi Hipertensi.....	36
3.	Obesitas .....	38
a.	Pengertian Obesitas .....	38
b.	Tipe – Tipe Obesitas .....	39
c.	Etiologi & Faktor Risiko .....	44
d.	Faktor – Faktor Penyebab Hipertensi .....	45
e.	Cara Pengukuran Tingkat Obesitas .....	53
f.	Komplikasi – Komplikasi Obesitas .....	54
4.	Aktifitas Fisik .....	57
a.	Pengertian Aktifitas Fisik.....	57
b.	Kategori Aktifitas Fisik.....	58
c.	Manfaat Aktifitas Fisik Terhadap Kesehatan .....	59
d.	Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Hipertensi .....	62
5.	Rokok .....	63
a.	Pengertian Rokok .....	63
b.	Jenis – Jenis Rokok .....	64
c.	Bahan Kimia Dalam Rokok .....	66
d.	Jenis Penyakit Akibat Merokok .....	71
e.	Kategori Perokok .....	76
B.	Studi Penelitian Terkait .....	76
C.	Kerangka Teori.....	84
D.	Kerangka Konsep .....	85
E.	Hipotesis.....	85
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>87</b>
A.	Tempat Penelitian.....	87
B.	Jenis Penelitian .....	87

1. Jenis Penelitian .....	87
C. Populasi dan Sampel .....	89
1. Populasi .....	88
2. Sampel .....	88
3. Cara Pengambilan Sampel .....	88
D. Pengumpulan Data .....	89
1. Jenis Data .....	89
2. Sumber Data .....	89
3. Proses Pengolahan Data .....	89
a. Skrining .....	89
b. Coding .....	89
c. Cleaning .....	90
E. Definisi Operasional Variabel .....	90
F. Instrumen Penelitian .....	95
G. Teknik Analisis Data .....	96
1. Analisis Univariat .....	96
2. Analisis Bivariat .....	96
a. Uji Chi Square .....	96
3. Analisis Multivariat .....	98
a. Regresi Logistik .....	99

#### **BAB IV HASIL .....101**

A. Lokasi Penelitian .....	101
1. Geografis .....	101
2. Keadaan Demografi & Sosial Ekonomi .....	102
B. Analisis Univariat .....	105
a. Provinsi .....	105
b. Umur .....	106
c. Hipertensi .....	107
d. Obesitas .....	108
e. Aktifitas Fisik .....	109
f. Konsumsi Rokok .....	110
C. Analisis Bivariat .....	111
1. Hubungan Antara Umur dengan Hipertensi .....	111
2. Hubungan Obesitas dengan Hipertensi .....	112

3.	Hubungan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi .....	114
4.	Hubungan Merokok dengan Hipertensi .....	115
D.	Analisis Multivariat.....	117
a.	Uji Multivariat.....	117
b.	Uji Interaksi.....	120
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>		<b>121</b>
A.	Karakteristik Responden .....	121
a.	Deskripsi Data .....	121
1.	Umur .....	121
2.	Hipertensi .....	123
3.	Obesitas .....	124
4.	Aktifitas Fisik.....	125
5.	Merokok .....	126
6.	Hubungan Umur dengan Hipertensi .....	127
7.	Hubungan Obesitas dengan Hipertensi .....	131
8.	Hubungan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi .....	136
9.	Hubungan Merokok dengan Hipertensi .....	139
B.	Keterbatasan Penelitian .....	144
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>145</b>
A.	Kesimpulan.....	145
B.	Saran.....	145

## DAFTAR TABEL

## DAFTAR PUSTAKA